



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 17 марта 2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	23,1
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	94,94

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,31
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	26,46
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	46,61
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Чоко пай	28	1,0	4,5	19,9	120,4	22,65
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Фрукт Апельсин	330	3,0	0,7	26,7	141,9	29,46
итого					1274	200,83

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	23,1
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	26,46
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	121,40

Полдник

Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Пряник шоколадный	89	6,4	6,56	65,4	341,7	16,62
Итого					480	37,12

Полдник ОВЗ

Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Пряник шоколадный	89	6,4	6,56	65,4	341,7	16,62
Вафли мягкие	120	5,4	29,1	62,1	534	55,50
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Печенье	50	3,3	15	55,7	374	13,5
Итого					1508	161,62

Кладовщик

Повар

Агапова
Зур

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С