



МАОУ " Викуловская СОШ №2 "

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Т.Н. №2

15 марта

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	17,87
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					647	86,94
Обед с 7 до 11 лет.						
Томаты свежие	80	0,5	0,1	3,7	17	8,37
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	18,27
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	6,87
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафля мягкая	40	2,0	10,0	21,0	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50,0	350	66,00
Итого					1046	197,06
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	17,87
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	18,27
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					792	105,21
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Фрукт Апельсин	275	1,2	1,2	29,6	141,9	29,97
Итого					461,9	50,48
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Печенье Чоко Пай	56	6,6	30,7	111,4	747,6	22,16
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Фрукт Апельсин	275	1,2	1,2	29,6	141,9	29,97
Фрукт Яблоко	302	2,5	0,6	22,3	118,3	27,61
Итого					2891	225,75

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю

Рутькова Н.С