



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,96
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	92,19

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,71
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,50
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					1072	143,40

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,96
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,50
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	109,69

Полдник

Вафли Сливочные	50	3	12	34	250	16,5
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,8	5	22	154	22,76
Итого					404	39,26

Полдник ОВЗ

Вафли Сливочные	50	3	12	34	250	16,5
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,8	5	22	154	22,76
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Сахарное	50	3,5	7	29,5	207	13,50
Йогурт Эрмгурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Фрукт Яблоко	238	1	1	23,3	111,9	20,95
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
Итого					1343,9	146,91

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С