



## Меню

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

13 марта

2023 г



### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликодь	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>547</b>	<b>58,97</b>

### Обед 7-11 лет

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,85
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	8,56
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Вафли Сливочные	50	3,0	12	34	250	16,50
<b>Итого</b>					<b>1321</b>	<b>124,61</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,85
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>721</b>	<b>79,82</b>

### Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	38,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>40,09</b>

### Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	38,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Сахарное	100	9	12,2	59,8	334	27,00
Вафля мягкая	40	2	10	20,7	179	18,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	20,85
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	18,64
<b>Итого</b>					<b>1384</b>	<b>145,58</b>

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*  
*Рулькова Н.С.*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С

Повар