



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 марта

СОШ №2 2023

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры /г	Гликоде	Ккал	цена
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,94
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	78,47
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					734	122,47

Обед с 7 до 11 лет

Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,08
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,69
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	64,25
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Рогалик молоко-содержащий	100	7,15	22,3	49,7	353	22,10
Итого					999	128,31

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,94
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,69
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	78,47
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					853	133,16

Полдник

Печенье Сахарное	50	3,5	7	29,5	207	13,50
Молоко Тема	200	5,8	5,0	9,4	106	55,50
Фрукт Груша	270	1,1	0,8	27,8	127	50,17
Итого					440	119,17

Полдник ОВЗ

Печенье Сахарное	50	3,5	7	29,5	207	13,50
Молоко Тема	200	5,8	5,0	9,4	106	55,50
Фрукт Груша	270	1,1	0,8	27,8	127	50,17
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафля мягкая	40	3	25	10,0	202	18,50
итого					1210	191,17

Кладовщик
Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С.