



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

6 марта

МАОУ

2023 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	21,65
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>91,57</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Томат свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	16,33
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,29
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Йогурт Эрмимгурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
<b>Итого</b>					<b>955</b>	<b>118,09</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	21,65
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,29
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
<b>Итого</b>					<b>937</b>	<b>102,86</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Печенье Сахарное	50	3,5	7,0	29,5	207	13,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Фрукт Яблоко	252	2,4	0,6	22,7	115	22,28
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	24,16
<b>Итого</b>						<b>130,92</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Фрукт Яблоко	252	2,4	0,6	22,7	115	22,28
<b>Итого</b>					<b>399</b>	<b>53,86</b>
Кладовщик						
Повар						

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С