



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
2 марта 2023 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	9,90
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченный	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					941	89,04
Обед с 7 до 11 лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Огурцы свежие	60	0,4	0,0	3,5	8,4	7,50
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,50
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	32,23
Картофель толченный	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Дарнинский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Кекс Чайный	100	5,0	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1247	118,79
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	9,90
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,50
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченный	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					972	108,54
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Итого					331	31,76
Полдник ОВЗ						
Баранка детская	500	44,0	43,0	313,0	1835	67,4
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	210	0,8	0,8	20,6	98,7	15,04
Вафля Сливочная	50	4	9,0	32,5	225	16,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					2628	151,20

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.