



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

3 марта 2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Выход	Белки	Жиры	глюков	Ккал	цена
Огурец Свежий	100	0,7	0,1 1,9	11,3	11,37
Мясо тушенное	100	10,3	9,9 3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3 35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0 20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7 20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6 26,2	121,6	1,78
Итого				806	76,13

Обед с 7 до 11 лет.

Огурец Свежий	60	0,5	0,1 1,3	8	9,59
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9 14,1	150	29,73
Мясо тушенное	100	10,3	9,9 3,8	146	46,30
Рис припущенный	150	3,7	3,6 29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0 20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	2,5	0,7 20,3	97,3	1,66
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2 18,8	82,6	1,60
Фрукт Апельсин	208	3,3	0,7 29,6	157	27,63
Итого				604	130,15

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец Свежий	100	0,7	0,1 1,9	11,3	11,37
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9 14	150	29,73
Мясо тушенное	100	10,3	9,9 3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3 35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0 20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7 20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6 26,2	121,6	1,78
Итого				805,5	105,86

Полдник

Молоко кипяченое	200	5,8	5 9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0 24,5	296	65,60
Итого				402	81,30

Полдник ОВЗ

Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2 25,0	175	33,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5 9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0 24,5	296	65,60
Сок Яблочный	200	0,5	0,0 34,0	138	20,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2 37,1	249,2	24,16
Фрукт Яблоко	210	0,8	0,8 20,6	98,7	11,18
Итого				1063	170,14

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.