



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 1 марта 2023г.
 «Викуловская СОШ №2»
 ИП № 720501001
 ИНН 720501001
 ОГРН 1027201484683

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,13
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					649	81,56
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	15,8
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,12
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	13,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	179	18,5
итого					592	114,34
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,13
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,12
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						101,25
Полдник						
Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Фрукт Апельсин	256	3,3	0,7	29,6	157	31,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Итого					545	52,19
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Апельсин	256	3,3	0,7	29,6	157	31,58
Кекс Чайный	100	5	15,5	57,5	380	29,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Итого					1183	157,33

Кладовщик

Повар

Агасиф
Гулькова

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С