



Меню

МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

3 февраля 2023 г.



Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Кукуруза Консервированная	143	3,1	0,6	16,0	82,9	26,71
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					630	80,56

Обед 7-11 лет

Кукуруза Консервированная	125	2,8	0,5	16,0	82,9	20,57
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,09
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	13,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Вафли Сливочные	50	2,5	11,5	33,5	250	16,50
Итого					974	111,80

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Кукуруза Консервированная	143	3,1	0,6	16,0	82,9	26,71
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,09
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					804	101,65

Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	40,67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						42,43

Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	40,67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	13,50
Вафля мягкая	80	3,6	19,4	41,4	357	36,95
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Итого					1034	148,38

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.