



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

9 февраля 2023г

Меню

<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>	Выход	Белки	Жиры	Глюкоз	Ккал	цена
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	20,56
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					649	81,56
<u>Обед с 7 до 11 лет</u>						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	15,02
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,06
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	9,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	179	18,5
итого					592	109,50
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	20,56
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,06
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						99,62
<u>Полдник</u>						
Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Фрукт Апельсин	366	3,3	0,7	29,6	157	45,13
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Итого					545	65,88
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Сок Яблочный	400	1	0	68	276	41,00
Фрукт Апельсин	366	3,3	0,7	29,6	157	45,34
Кекс Чайный	100	5	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1201	136,09

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рудькова Н.С.

Агапова А.Ю

Рудькова Н.С