



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

8 февраля

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	106	0,7	0,1	2,0	11,7	23,1
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	53,95
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	98,58

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	63	0,4	0,1	1,2	6,9	16,31
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	22,99
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	48,61
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт Апельсин	382	3,4	0,8	30,9	164,3	47,06
итого					757	154,62

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	106	0,7	0,1	2,0	11,7	23,1
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	22,99
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	53,95
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	121,57

Полдник

Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Пряник шоколадный	72	5,2	5,3	52,9	276,5	13,41
					321	33,91

Полдник ОВЗ

Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Пряник шоколадный	72	5,2	5,3	52,9	276,5	13,41
Вафли мягкие	120	5,4	29,1	62,1	534	55,50
Фрукт Апельсин	368	3,3	0,7	29,8	158,2	45,69
Печенье	50	3,3	15	55,7	374	13,5
Итого					1388	148,60

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С