



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

7 февраля 2023г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томаты свежие	111	0,8	0,1	6,2	29	11,87
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					647	80,94
Обед с 7 до 11 лет.						
Томаты свежие	94	0,5	0,1	3,7	17	8,37
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	14,99
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,38
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,5
Итого					849	145,40
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Томаты свежие	111	0,8	0,1	6,2	29	11,87
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	14,99
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					792	95,93
Полдник						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Итого					399,8	20,61
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Печенье Чоко Пай	168	6,6	30,7	111,4	747,6	72,48
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					2925,4	162,09

Кладовщик

Повар

Анастасия Руняк

Агапова А Ю

Рулькова Н.С