



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 6 февраля 2023г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глюковид	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	11,37
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
<b>Итого</b>					770	72,49
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы соленые	63	0,6	0,1	1,8	10	6,22
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,18
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	25,42
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,73
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	11,70
Рогалик с вареной сгущенкой	80	5,72	18	39,8	282	22,10
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
<b>Итого</b>					1099	121,10
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	11,37
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,18
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
<b>Итого</b>					906	97,67
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,81
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,90
<b>Итого</b>					408	73,71
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,81
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,90
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	17,28
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Иогурт Нежный	200	4,8	10	32	1020	64
<b>Итого</b>					2696	175,49

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рутькова Н.С.* Рутькова Н.С.