



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Решетникова Т.П.
28 февраля 2023 г.
«Викуловская СОШ №2»



Меню

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	23,1
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	48,39
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	93,02

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,31
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	19,41
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	46,61
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Печенье Чоко пай	28	1,0	4,5	19,9	120,4	22,65
итого					723	124,63

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	23,1
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	19,41
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	48,39
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	112,43

Полдник

Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Пряник шоколадный	72	5,2	5,3	52,9	276,5	13,41
Фрукт Яблоко	238	1	1	23,3	111,9	23,41
Итого					433	57,32

Полдник ОВЗ

Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Пряник шоколадный	72	5,2	5,3	52,9	276,5	13,41
Вафли мягкие	120	5,4	29,1	62,1	534	55,50
Фрукт Яблоко	238	1	1	23,3	111,9	23,41
Печенье	50	3,3	15	55,7	374	13,5
Итого					1341	126,32

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.