



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	23,94
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Итого					770	86,26

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы соленые	60	0,6	0,1	1,8	10	15,94
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	23,64
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	25,42
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,73
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	12,90
Рогалик с вареной сгущенкой	80	5,72	18	39,8	282	22,10
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого				1099		130,48

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	23,94
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	23,64
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Итого				906		109,90

Полдник

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,90
Итого				408		73,43

Полдник ОВЗ

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	15,30
Вафли Мягкие	40	2,7	15	30,5	1130	16,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	66

Итого 2536 176,83

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Рулькова Н.С.