



МАОУ "Викторовская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 февраля

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	19,22
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					647	88,29
Обед с 7 до 11 лет.						
Томаты свежие	80	0,5	0,1	3,7	17	17,22
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,83
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,38
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,5
Итого					849	153,09
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	19,22
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,83
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					792	102,12
Полдник						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,49
Итого					400	20,39
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,49
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Печенье Чоко Пай	168	6,6	30,7	111,4	747,6	72,48
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					2590	161,87

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю
Рулькова Н.С.

Агапова А Ю

Рулькова Н.С