

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	90,50

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	15,73
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1151	121,56

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	109,10

Полдник

Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт питьевой	200	5,4	4,5	25	175	20,02
Фрукт Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	89,3	20,48
Итого					1394,3	57

Полдник ОВЗ

Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт питьевой	200	5,4	4,5	25	175	20,02
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Сахарное	50	6	50	20	404	13,50
Фрукт Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	89,3	20,48
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
Итого					2244,3	110,7

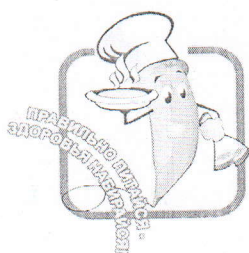
Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	90,50

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	15,73
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1151	121,56

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	109,10

Полдник

Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт питьевой	200	5,4	4,5	25	175	20,02
Фрукт Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	89,3	20,48
Итого					1394,3	57

Полдник ОВЗ

Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт питьевой	200	5,4	4,5	25	175	20,02
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Сахарное	50	6	50	20	404	13,50
Фрукт Яблоко	190	0,8	0,8	18,6	89,3	20,48
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
Итого					2244,3	110,7

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С