



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 февраля 2023 г



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Кукуруза Консервированная	100	3,1	0,6	16,0	82,9	26,71
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	30,79
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>630</b>	<b>84,06</b>

### Обед 7-11 лет

Кукуруза Консервированная	100	2,8	0,5	16,0	82,9	26,71
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,31
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	30,79
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	10,04
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
<b>Итого</b>					<b>1154</b>	<b>132,75</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Кукуруза Консервированная	100	3,1	0,6	16,0	82,9	26,71
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,31
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	30,79
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
<b>Итого</b>					<b>804</b>	<b>103,37</b>

### Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	40,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>42,42</b>

### Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	40,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Сахарное	100	9	12,2	59,8	334	27,00
Вафля мягкая	80	3,6	19,4	41,4	358	37,00
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	20,85
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
<b>Итого</b>					<b>1469</b>	<b>147,77</b>

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С

*Агапова*  
*Рулькова*