



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.

2 февраля 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	10,82
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	92,14
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	11,73
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,94
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	7,25
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1151	117,01
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	18,94
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	10,82
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	111,08
Полдник						
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32
Итого					1640	48,5
Полдник ОВЗ						
Вафли Сливочные	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
овз Печенье Сахарное	50	6	50	20	404	13,50
овз Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
Итого					2490	102,2

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С