



МАОУ «ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 февраля

2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Томат свежий	110	1	5,1	3,5	63,9	16,41
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Итого					679	87,18

Обед с 7 до 11 лет

Томат свежий	75	0,9	4,0	3,5	53,6	13,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	20,27
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	48,90
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Фрукт груша	224	1,5	1,1	37,4	171	35,81
Итого					844	129,44

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Томат свежий	110	1	5,1	3,5	63,9	16,41
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	20,27
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Итого					793	107,45

Полдник

Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,5
Йогурт Питевой	180	5,4	4,5	25	175	20,02
Итого					353	38,52

Полдник ОВЗ

Печенье	100	3,3	15	55,7	374	27,00
Фрукт Яблоко	142	0,6	0,6	13,9	67	18,52
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,5
Йогурт Питевой	180	5,4	4,5	25	175	20,02
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Итого					1362	137,54

Кладовщик

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.

Повар