



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Вешетникова Л.П.
 15 февраля 2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	45,49
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	52	2	0,6	16,2	78	4,01
Хлеб Дарнинский	38	1,1	0,2	14,1	62	2,76
Итого					670	76,99
Обед с 7 до 11 лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/£	5,8	6,5	12,0	130	15,16
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	45,49
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,86
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Итого					1034	110,12
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/£	5,8	6,5	12,0	130	15,16
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	45,49
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	52	2	0,6	16,2	78	4,01
Хлеб Дарнинский	38	1,1	0,2	14,1	62	2,76
Итого					800	92,15
Полдник ОВЗ						
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
Печенье Чоко пай	84	3,3	15,4	55,7	373	36,25
Фрукт Груша	248	0,9	0,6	22,2	102	50,24
Вафля Сливочная	50	4	9	66	450	16,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Сыр	29	6,1	7,5	0	92	17,38
Итого					1554	161,53
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Фрукт Груша	248	0,9	0,6	22,2	102	50,24
Сыр	29	6,1	7,5	0	92	17,38
Итого					593,3	88,28

Кладовщик
 Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.
 Рулькова Н.С.