



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 февраля

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томат Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	21,65
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	29,93
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					790	79,72
Обед с 7 до 11 лет						
Томат Консервированный	80	0,5	0,2	3,4	17	13,19
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	18,03
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Вафля Сливочная	50	4	9	32,5	225	16,50
Итого					1356	122,89
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Томат Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	21,65
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	18,03
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	32,41
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					937	100,23
Полдник ОВЗ						
Печенье Сахарное	50	3,5	7,0	29,5	207	13,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Фрукт Мандарин	302	2,4	0,6	22,7	115	37,47
Фрукт Яблоко	230	0,9	0,9	22,5	108	19,08
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	24,16
Итого						146,29
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Фрукт Мандарин	302	2,4	0,6	22,7	115	37,47
Итого					399	69,05
Кладовщик	<i>Агапова А.Ю.</i>		Агапова А.Ю.			
Повар	<i>Рулькова Н.С.</i>		Рулькова Н.С.			