



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 13 февраля 2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Огурец соленый
 Мясо тушенное
 Рис припущенный
 Компот из св. плодов
 Хлеб свежий
 Хлеб Дарнинский
 Итого

Выход	Белки	Жиры	глевов	Ккал	цена
100	0,5	0,1	3,7	17	19,6
100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
				811	84,36

Обед с 7 до 11 лет.

Огурец соленый
 Суп домашний
 Мясо тушенное
 Рис припущенный
 Компот из св. плодов
 Хлеб свежий
 Хлеб Дарнинский
 Фрукт Мандарин
 Итого

60	0,8	0,1	6,2	29	14,59
250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	27,27
100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60
208	1,7	0,4	15,6	79	17,03
				604	122,09

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец соленый
 Суп домашний
 Мясо тушенное
 Рис припущенный
 Компот из св. плодов
 Хлеб свежий
 Хлеб Дарнинский
 Итого

100	0,5	0,1	3,7	17	19,6
250/15/5	5,6	7,9	14	150	27,27
100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
				811,2	111,63

Полдник

Молоко кипяченое
 Запеканка из творога
 Итого

200	5,8	5	9,4	106	13,61
200	18,1	14,0	24,5	296	65,60
				402	79,21

Полдник ОВЗ

Фрукт Апельсин
 Молоко кипяченое
 Запеканка из творога
 Сок Яблочный
 Печенье Чоко Пай
 Итого

262	2,4	0,5	21,2	112,7	32,99
200	5,8	5	9,4	106	13,61
200	18,1	14,0	24,5	296	65,60
200	0,5	0,0	34,0	138	20,50
56	2,2	10,2	37,1	249,2	24,16
				902	156,86

Кладовщик

Повар

Агапова

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С