



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

10 февраля 2023 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u></b>						
Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	22,39
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	43,99
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					878	93,33
<b><u>Обед с 7 до 11 лет</u></b>						
Огурцы свежие	60	0,4	0,0	3,5	8,4	12,20
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,86
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	35,01
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	7,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Дарнинский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Кекс Чайный	100	5,0	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1184	118,23
<b><u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u></b>						
Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	22,39
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,86
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	43,99
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					909	113,19
<b><u>Полдник</u></b>						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,75
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Итого					331	33,55
<b><u>Полдник ОВЗ</u></b>						
Баранка детская	500	44,0	43,0	313,0	1835	67,4
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,75
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Апельсин	291	2,6	0,6	23,6	125,1	36,17
Вафля Сливочная	50	4	9,0	32,5	225	16,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					2654	174,12

Кладовщик

Повар

*Анастасия Румянцева*

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С