



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

1 февраля

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,86
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	66,86
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					734	98,58

Обед с 7 до 11 лет

Огурец консервированный	62	0,5	0,1	1,0	6,9	10,08
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,03
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	57,44
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Рогалик молокосодержащий	100	7,15	22,3	49,7	353	22,10
Итого					999	113,64

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,86
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,03
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	66,86
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					853	107,61

Полдник

Печенье Венское	78	6,9	22	50,3	351	18,20
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Фрукт Яблоко	174	1,5	1,5	37,2	179	16,14
Итого					650	89,84

Полдник ОВЗ

Печенье Венское	84	6,9	22	50,3	351	18,20
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Фрукт Яблоко	174	1,5	1,5	37,2	179	16,14
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафля мягкая	40	3	25	10,0	202	18,50
итого					1500	160,84

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С