



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 января

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	16,78
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					639	85,85
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	13,12
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	14,66
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,38
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Фрукт апельсин	379	3,4	0,8	30,7	163	47,42
Итого					892	141,74
Обед ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	16,78
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	14,66
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					783,7	100,51
Полдник						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,73
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32
овз Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	54
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					2297,8	143,63
Кладовщик	<i>Анастасия</i>		Агапова А Ю			
Повар	<i>Вера</i>		Рутькова Н.С			