



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
 18 января 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	43,95
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	79,61
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	9,31
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	22,40
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	42,61
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	1,6	34	1,20
Вафли Обожайка	50	4,0	9,0	32,5	225	16,50
итого					818	110,47
Обед ОВЗ						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	22,40
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	43,95
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	102,01
Полдник						
Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Печенье Ванильное	84	2,4	6,04	59,05	361,2	22,70
Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,5
Йогурт Нежный	100	2,4	5,0	16	510	32,00
Фрукт Апельсин	375	3,4	0,8	30,4	161,3	46,98
Итого					1245	133,68

Овз
 ОВЗ

Кладовщик

Агасиф

Агапова А.Ю

Повар

Федук

Рулькова Н.С