



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

31 января

2023 г.

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Томат свежий	150	0,5	0,1	3,7	17	16,41
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,44
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
<b>Итого</b>					632	85,52

### Обед с 7 до 11 лет

Томат свежий	133	0,5	0,1	3,7	17	13,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,51
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	55
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,44
Фрукт груша	363	1,5	1,1	37,4	171	55,94
<b>Итого</b>					808	155,25

### ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Томат свежий	150	0,5	0,1	3,7	17	16,41
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,51
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,44
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
<b>Итого</b>					746	105,03

### Полдник

Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,5
Йогурт Нежный	100	5,3	6,4	7	107	32,00
<b>Итого</b>						50,50

### Полдник ОВЗ

Печенье	50	3,3	15	55,7	374	11,50
Фрукт Яблоко	142	0,6	0,6	13,9	67	29,40
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,5
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
<b>Итого</b>					846	146,90

Кладовщик

*Анастасия*  
*Вульков*

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.

Повар