



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 января 2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	52	2	0,6	16,2	78	4,01
Хлеб Дарнинский	38	1,1	0,2	14,1	62	2,76
Итого					670	78,02
Обед с 7 до 11 лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,12
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	8,91
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Итого					1034	111,16
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,12
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	52	2	0,6	16,2	78	4,01
Хлеб Дарнинский	38	1,1	0,2	14,1	62	2,76
Итого					800	94,14
Полдник ОВЗ						
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
Печенье Чоко пай	84	3,3	15,4	55,7	373	42,25
Фрукт Груша	216	0,9	0,6	22,2	102	40,24
Вафля Обожайка	100	8	18	66	450	27,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1462	150,65
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Фрукт Груша	216	0,9	0,6	22,2	102	40,24
Итого					501,3	60,90

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С