



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 января

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томат свежий	106	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	29,93
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					790	69,64
Обед с 7 до 11 лет						
Томат свежий	93	0,8	4,1	2,8	51,1	9,04
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	13,57
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Фрукт Груша	206	0,8	0,6	21,2	97	40,06
Итого					910	118,94
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Томат свежий	106	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	13,57
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	29,93
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					979	83,21
Полдник ОВЗ						
Печенье	100	7,0	17,0	59	414	27,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Фрукт Груша	200	0,8	0,6	20,6	94	37,20
Вафля Обожайка	50	4	9	32,5	225	16,50
Итого						156,70
Полдник						
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Вафля Обожайка	50	4	9	32,5	225	16,50
Итого						72,00
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.

Рутькова Н.С.