



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 Января «Викуловская СОШ №2» 2023 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет</b>						
Томат свежий	150	0,5	0,1	3,7	17	10,6
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
<b>ИТОГО</b>					<b>811</b>	<b>131,35</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Томат свежий	116	0,8	0,1	6,2	29	8,86
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	24,22
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,13
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,66
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60
Фрукт Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	17,90
<b>Итого</b>					<b>604</b>	<b>110,66</b>
<b>Обед ОВЗ</b>						
Томат свежий	150	0,5	0,1	3,7	17	10,6
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	24,22
мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,61
запеканка из творога	200	18	14,0	24,5	296	45,90
					<b>1213</b>	<b>155,57</b>
<b>Полдник</b>						
овз Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249,2	24,16
овз Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,50
овз Фрукт Яблоко	156	2,3	0,2	26,0	115	10,82
овз Печенье Сахарное	50	4,5	6,1	29,9	167	13,50
молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,61
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	66,35
<b>ИТОГО</b>					<b>1071</b>	<b>140,94</b>

Кладовщик Агапова А.Ю

Повар Рутькова Н.С