



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 января 2023 г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Помидоры свежий	100	0,6	0,0	5,8	14	13,58
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	33,99
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					878	74,52
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры свежий	80	0,4	0,0	3,5	8,4	10,95
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,48
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	25,01
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	7,57
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной Дарнинский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,19
Кекс Чайный	100	5,0	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1184	108,60
Обед ОВЗ						
Помидоры свежий	100	0,6	0,0	5,8	14	13,58
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,48
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	33,99
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					909	96,00
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,77
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Груша	206	0,4	0,4	9,8	47	37,61
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Вафля обожайка	50	4	9,0	32,5	225	16,50
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					1145	138,18

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова

Рулькова Н.С