



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.  
 24 января 2023г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	11,13
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>770</b>	<b>72,05</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы соленые	60	0,6	0,1	1,8	10	6,22
Борщ из свежей капусты с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	22,01
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	27,97
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,73
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	11,70
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
<b>Итого</b>					<b>1189</b>	<b>109,88</b>
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурцы соленые	100	1,0	0,1	3,2	18	11,13
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	22,01
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>906</b>	<b>94,06</b>
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,81
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	19,14
Вафля Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,50
Фрукт Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	12,86
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
<b>Итого</b>					<b>1770</b>	<b>127,81</b>

Кладовщик Агапова А.Ю.  
 Повар Рулькова Н.С.