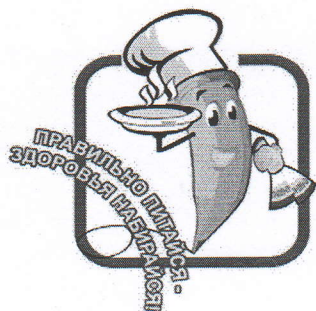




МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 января

2023г

Меню

Обед с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	119	0,7	0	6,6	16	18,7
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					649	114,57

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры свежие	90	0,7	0	6,3	15,3	15,02
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,17
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	9,37
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Итого					592	125,87

Обед ОВЗ

Помидоры свежие	119	0,7	0	6,6	16	18,7
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,17
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					809	132,74

Полдник

Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	210	0,8	0,8	20,6	98,7	14,66
Кекс Чайный	100	5	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1515	116,91

Кладовщик

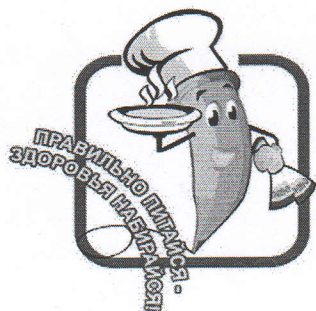
Анастасия

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова

Рулькова Н.С.



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 января

2023г

Меню

Обед с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры свежие	119	0,7	0	6,6	16	18,7
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					649	114,57

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры свежие	90	0,7	0	6,3	15,3	15,02
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,17
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	9,37
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Итого					592	125,87

Обед ОВЗ

Помидоры свежие	119	0,7	0	6,6	16	18,7
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,17
Мясо тушенное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	68,83
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого					809	132,74

Полдник

Рогалик с повидлом	80	7,6	8,7	57,2	339	18,9
Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,85
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	210	0,8	0,8	20,6	98,7	14,66
Кекс Чайный	100	5	15,5	57,5	380	29,00
Итого					1515	116,91

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.