



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 Января

2023 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,54
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					558	71,39
Обед 7-11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	9,39
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,16
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	13,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Плюша Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271	18,80
Итого					919	100,99
Обед ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,54
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,16
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,29
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					732	90,55
Полдник						
Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	41,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
Фрукт Яблоко	160	0,6	0,6	15,7	75,2	13,12
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	12,17
овз Вафля мягкая	100	3,6	19,4	41,4	357	37,00
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
Итого					1499	138,30
Кладовщик	<i>Анастасия</i>	<u>Агапова А.Ю</u>				
Повар	<i>Рулькова</i>	<u>Рулькова Н.С</u>				