



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 января

2023г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	8,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	86,47
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,45
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	21,51
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	7,25
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,81
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1151	120,63
<b>Обед ОВЗ</b>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,47
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	21,51
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	41,89
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	8,82
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	107,98
<b>Полдник</b>						
Вафли Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,5
Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,3	6,4	7	107	15,84
Фрукт Яблоко	212	0,8	0,8	20,8	99,6	19,54
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
овз Вафли Мягкие	80	6	50	20	404	37,00
овз Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
Итого					2186,6	129,08

Кладовщик

Повар

*Аня Сид*  
*Рыж*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С