



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 января

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	16,86
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	66,86
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					734	99,58

Обед с 7 до 11 лет

Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	6,9	12,14
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,50
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	55,40
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Рогалик молокосодержащий	80	5,5	12,6	37,4	286	22,10
Итого					931	115,13

Обед ОВЗ

Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	15,70
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,50
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	66,86
Сок Яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого					853	108,92

Итого

Полдник

Печенье Венское	84	6,9	22	50,3	351	23,32
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120	12,32
Фрукт Яблоко	169	1,5	1,5	37,2	179	16,14
ОВЗ Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
ОВЗ Вафля мягкая	40	3	25	10,0	202	18,50
ИТОГО					1500	122,78

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькива Н.С.

Агапова А.Ю

Рулькива Н.С