



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,14
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,76
Итого					670	77,03
Обед с 7 до 11лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/£	5,8	6,5	12,0	130	14,37
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	5,03
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,14
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Итого					1034	107,25
Обед ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	250/10/£	5,8	6,5	12,0	130	14,37
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,52
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,11
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,14
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,76
Итого					800	91,40
Полдник						
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	20,50
ОВЗ Печенье	50	4	9,0	32,5	225	11,50
ОВЗ йогурт нежный	100	2,4	5,0	16	510	32,00
ОВЗ Вафля Обожайка	100	8	18	66	450	33,00
Сыр Пошехонский	30	6,1	7,5	0	92	16,13
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Рогалик с повидлом	100					18,90
Итого					1464	133,79

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С