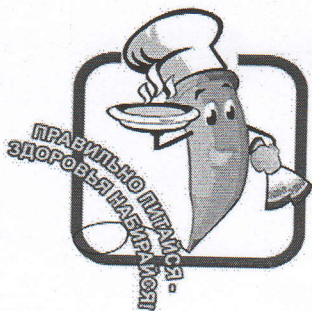




МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

12 января

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,66
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					790	81,37
Обед с 7 до 11 лет						
Томат свежий	60	0,8	4,1	2,8	51,1	9,04
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,19
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,56
Итого					814	76,50
Обед ОВЗ						
Томат свежий	100	1	5,1	3,5	63,9	11,57
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,19
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	41,66
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					979	92,56
Полдник						
овз Печенье	50	3,5	8,5	29,5	207	11,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	54,00
Йогурт питьевой" Клубника"	200	5,8	5	9,4	106	16,10
Вафля мягкая	40	0,1	0,2	5,7	25	18,50
Фрукт Яблоко	234	0,9	0,9	22,9	110	17,07
Итого					131	137,67
Кладовщик	Агапова А.Ю					
Повар	Рулькова Н.С					