



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

11 января 2023 г



Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|-------------------------------|-----------|-------|------|----------|-------|--------|
| Обед с 12 лет и старше | | | | | | |
| Помидоры свежий | 100 | 0,6 | 0,0 | 5,8 | 14 | 14,42 |
| Биточки из рыбы | 120 | 16,3 | 14,1 | 15,5 | 254 | 33,99 |
| Картофель толченый | 180 | 4,9 | 7,7 | 33,0 | 221 | 11,17 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 11,50 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,30 |
| Хлеб ржаной Столичный | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 1,78 |
| Итого | | | | | 878 | 75,16 |
| Обед с 7 до 11 лет | | | | | | |
| Помидоры свежий | 60 | 0,4 | 0,0 | 3,5 | 8,4 | 8,95 |
| Суп гороховый | 250/10/20 | 4,9 | 4,8 | 31,7 | 190 | 15,88 |
| Биточки из рыбы | 90 | 14 | 11,6 | 13 | 212 | 21,50 |
| Картофель толченый | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 184 | 5,57 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 11,50 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,70 |
| Хлеб ржаной Столичный | 20 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,19 |
| Итого | | | | | 804,3 | 66,29 |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Помидоры свежий | 100 | 0,6 | 0,0 | 5,8 | 14 | 14,42 |
| Суп гороховый | 250/10/20 | 4,9 | 4,8 | 31,7 | 190 | 20,86 |
| Биточки из рыбы | 120 | 16,3 | 14,1 | 15,5 | 254 | 33,99 |
| Картофель толченый | 180 | 4,9 | 7,7 | 33,0 | 221 | 11,17 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 11,50 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,30 |
| Хлеб ржаной Столичный | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 1,78 |
| Итого | | | | | 909 | 96,02 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5 | 9,4 | 106 | 11,97 |
| Вафля обожайка | 50 | 4 | 9,0 | 32,5 | 225 | 11,50 |
| Фрукт Яблоко | 153 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16,24 |
| Йогурт Нежный | 100 | 2,4 | 5 | 16 | 510 | 32,00 |
| Печенье сахарное | 50 | 3,3 | 15,0 | 55,7 | 374 | 11,50 |
| Сок Яблочный | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 20,50 |
| Итого | | | | | 1294 | 103,71 |

Кладовщик

Анастасия
Греф

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С