



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

10 января

2023 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше</u></b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,41
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,44
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	163	2	0,6	16,2	77,8	9,36
Хлеб Столичный	120	1,1	0,2	14,1	62	9,14
<b>Итого</b>					632	94,25
<b>Итого</b>						
<b><u>ОБЕД ОВЗ</u></b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,41
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	10,85
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,44
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	3,90
Хлеб Свежий	163	2	0,6	16,2	77,8	9,36
Хлеб Столичный	120	1,1	0,2	14,1	62	9,14
<b>Итого</b>					746	105,10
<b><u>Полдник</u></b>						
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Кисломол. напиток "Йогурт Вишня"	200	5,3	6,4	7	107	29,33
овз Печенье	50	3,3	15	55,7	374	16,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
овз Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	54,00
<b>ИТОГО</b>					739	120,33
Кладовщик						<u>Агапова А.Ю</u>
Повар						<u>Рутькова Н.С</u>