



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"  
 Утверждаю: Директор школы  
*Решетникова Л.П.*  
 09 Января 2023 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет</b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,01
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
<b>Итого</b>					662	75,25
<b>Обед ОВЗ</b>						
Томат свежий	100	0,5	0,1	3,7	17	14,01
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	26,11
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	42,78
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
<b>Итого</b>					811	101,36
<b>Полдник</b>						
овз Печенье Сахарное	50	3,3	15,0	55,7	374	16,50
овз Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,50
овз Фрукт Яблоко	200	2,3	0,2	26,0	115	20,67
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	33,61
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	93,61
<b>Итого</b>					1029	184,89

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рутькова Н.С.* Рутькова Н.С.