



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

6 декабря

2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,37
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	74,03
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	9,31
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,82
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	1,6	34	1,20
Плюшка Новомосковская	80	7,6	8,7	57,2	339	18,80
итого					790	82,58
Обед ОВЗ						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,03
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	38,37
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	104,06
Полдник						
Сок Яблочный 0.2	200	0,2	0,0	11,0	45	19,50
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,5
Йогурт Нежный	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Фрукт Яблоко	300	1,5	1,5	36,1	173	26,64
Итого					993,4	109,14

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рудькова А.Ю.

Рудькова А.Ю.

Овз

Овз

Овз