



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 5 декабря 2022г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурец свежий	128	0,7	0,1	1,9	11	23,05
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					630	92,12
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Огурец свежий	70	0,5	0,1	1,3	8	11,96
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Итого					763	96,89
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурец свежий	128	0,8	0,1	6,2	29	23,05
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	12,41
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					791,7	104,53
<b>Полдник</b>						
Печенье Чоко Пай	56	6,9	22	50,3	333,5	27
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
овз Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,5
овз Фрукт Яблоко	257	0,1	0,2	5,7	25	22,66
овз Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					723,7	90,37

Кладовщик

*Агасиф*  
*Друц*

Агапова А Ю

Повар

Рутькова О.Ю