



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 ноября

2022 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше</u>						
Томат свежий	129	0,5	0,1	3,7	17	16,18
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					564	69,84
<u>Обед 7-11 лет</u>						
Томат свежий	80	0,8	0,1	6,2	29	9,39
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	11,48
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					634	81,37
<u>Обед ОВЗ</u>						
Томат свежий	129	0,5	0,1	3,7	17	16,18
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,84
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	27,10
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	15,07
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Столичный	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					738	91,68
<u>Полдник</u>						
Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	40,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	2,20
овз Йогурт Нежный	100	2,4	5	16	510	32,00
овз Печенье	50	4,45	6,1	29,9	167	11,50
Итого					1067	113,15

Кладовщик

Анастасия

Агапова А.Ю

Повар

Ольга

Рулькова О.Ю.