



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 23 декабря 2022г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	43,27
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					794	78,93
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	6,9	13,39
Помидоры свежие	60	0,7	0	6,3	15,3	5,02
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	36,82
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	5,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Итого					645	91,38
Обед ОВЗ						
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,13
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	27,33
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	43,27
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					936	106,26
Полдник						
Сок Яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45	20,50
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Йогурт Нежный	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Фрукт Мандарин	300	1,5	1,5	36,1	173	66,33
Молоко Тема	200					54
Итого					826,4	192,33

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.

Рулькова Н.С.