



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 декабря

2022г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Огурцы Свежие	100	1,0	0,1	3,2	18	17,76
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>770</b>	<b>78,68</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Свежие	60	0,6	0,1	1,8	10	16,22
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	36,98
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,73
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	11,70
Вафля Обожайка	40	2,7	15	30,5	1130	16,50
<b>Итого</b>					<b>1673</b>	<b>91,38</b>

### Обед ОВЗ

Огурцы Свежие	100	1,0	0,1	3,2	18	17,76
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
<b>Итого</b>					<b>906</b>	<b>106,01</b>

### Полдник

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	78,86
Молоко Тема	200	5,8	5,8	34,4	205,6	54,00
Печенье Чоко пай	115	1,4	5,9	17,4	128,8	38,97
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5

### Итого

774,4 192,33

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Рутькова Н.С.