



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.  
 20 декабря 2022г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше</b>						
Огурец консервированный	128	0,7	0,1	1,9	11	19,30
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					630	88,37
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Огурец консервированный	80	0,5	0,1	1,3	8	13,12
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,27
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					722	100,05
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурец консервированный	128	0,8	0,1	6,2	29	19,30
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	17,23
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					791,7	105,60
<b>Полдник</b>						
Вафля мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178,4	18,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,71
Печенье Чоко Пай	56	6,9	22	50,3	333,5	52,77
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					698,7	93,48
Кладовщик	<i>Агапова А Ю</i>		Агапова А Ю			
Повар	<i>Рутькова Н С</i>		Рутькова Н.С			