



Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.
2022г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глеводт	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Огурцы Свежие	127	1,0	0,1	3,2	18	10,89
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	37,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
Итого					770	74,81
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Свежие	70	0,6	0,1	1,8	10	6,87
Биточки рубленные	90	7,4	7,5	10,9	141	27,88
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,70
Хлеб Столичный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34	138	11,50
Вафля Обожайка	50	2,7	15	30,5	1130	16,50
Печенье Чоко Пай	28	1,4	5,9	17,4	129	13,93
Итого					1802	86,63
Обед ОВЗ						
Огурцы Свежие	127	1,0	0,1	3,2	18	10,89
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	29,06
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	37,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Столичный	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	11,50
Итого					906	103,87
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	66,75
Молоко	200	5,8	5,8	34,4	205,6	12,61
Печенье Чоко пай	84	1,4	5,9	17,4	128,8	12,11
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					774,4	111,97

Кладовщик *Агапова А.Ю.*

Повар *Рутькова О.Ю.*